

ねん がつ にち ど
2025年6月28日(土ようび)

はれ 



Let's
プチボ体操

プチボザウルスは、プチ(ちっちゃな)
ポランディアの意匠を込めた協活動の
イメージキャラクターです。
プチボザウルスは、子どもから大人
まで幅広い世代に楽しんでもらえる体操です。
みんなと一緒に歌って踊って、あなたも
まっちもって元気！

YouTubeにて
配信



きょう い かわしみん

今日は伊川市民サブセンターで開催された「ふれあい

ちゅうしょくかい

い

昼食会」に行ってきたよ(*'▽`*)

「プチボ〜」の掛け声で会場に登場！！

ゴーゴーたいそう

ねえ

かいじょう

き

みな

いっしょ

GoGo体操のお姉さんたちや会場に来た皆さんと一緒に

レッツプチボ体操〜 

たくさん笑って、体を動かして、とっても楽しかった

なあ〜(●'ω`●)♡

こんど

たいそう

今度はどこでプチボ体操踊ろっかなあ〜(((*p'▽`q))ワクワク